

# グループホーム きずな

行事&近況報告  
～入居者様とともに～

令和4年8月  
episode1

2022 夏の大運動会

新型コロナウイルス感染対策の行動制限がない3年ぶりの夏。新型コロナの新規感染者数が増え続け、いまだにピークが見えない“第7波”。自身の身の回りでも、「新型コロナに感染した」と耳にする事が多くなりました。

7月初旬にクラスターが終息し、苦い経験をしたばかりで不安と緊張の日々が続いていますが・・・

そんな中、入居様に少しでも楽しんで頂ける様、毎日職員が試行錯誤でレクリエーションを提供しています。

レクリエーションは、高齢者自身が「楽しみ、喜び」を実感し、生きがいや張りを感じる機会。

入居者間の関係づくりの支援や脳の活性化、身体機能維持向上…様々な効果も期待ができます。

そこで、今月は『夏の大運動会』を開催致しました。施設内での活動が中心ですが、これからも入居者様が笑顔になれるレクリエーションをどんどん企画してゆきたいと思えます。

「腹が減っては戦はできぬ・・・」との事で、手作り弁当で腹ごしらえ  
そしてユニット対抗の熱い戦いの幕が上がりました・・・

今月の行事予定



『ユニット対抗玉入れ』



ユニット2チーム作戦会議!!  
フェイントするべし(\*^▽^\*)°



ユニット2チーム作戦会議!!  
「イヤイヤ服に入れるべし」



「父さん頑張りなさいよ」  
と奥様の上からの指示あり👏

ユニット1チーム作戦会議!!  
持てるだけ持つべし(\*^▽^\*)°

